

HARMONOGRAM

- 16:00 - 19:00** **Rejestracja uczestników**
- 19:00 - 20:00** **Panel “o pływaniu”**
- 20:15** **odprawa i start dystansów 100 i 200 metrów.**
- 20:45** **Odprawa zawodników na 10.000 metrów**
- 21:00** **Start zawodników na 10.000 metrów**
- 22:05** **Odprawa zaw. na 1.000 i 3.800 metrów**
- 22:15** **Start zawodników na 3.800 metrów**
- 22:20** **Start zawodników na 1.000 metrów**
- 22:30** **Odprawa i start zawodników na 400 metrów.**
- ~ 02:00** **dekoracja zwycięzców 30’ po wyjściu
ostatniego zaw. na danym dystansie z wody.**