

REGULAMIN

LETNI FESTIWAL LODU I MORSOWANIA "POOLBOX ICE DAY INOWROCŁAW"

Wydarzenie "POOLBOX Ice Day Inowrocław" organizowane jest na terenie Poolbox Creative Fitness&SPA, Kłopot 10, 88-100 Inowrocław.

I. Definicje

- A. Letni Festiwal Lodu i Morsowania - wydarzenie obejmujące całość eventu w szczególności "Morsowania na Rysach, Pokazu specjalnego Krzysztofa Gajewskiego, udziału w Wykładach i wszelkich dodatkowych atrakcjach
- B. "Morsujemy na Rysach" - wydarzenie polegające na aktywnym udziale w 2 sesjach morsowania. Jedno w warunkach ~1010 hPa, drugie w warunkach ~746,86 hPa w temperaturze wody poniżej 5°C

II. Cel wydarzenia:

- A. Popularyzacja morsowania i pływania lodowego w Polsce.
- B. Promocja zdrowia.
- C. Zmierzenie się kontaktem z zimną wodą w ekstremalnych warunkach.
- D. Propagowanie sportu rekreacyjnego i pływackiego.
- E. Upowszechnianie form aktywnego wypoczynku nad wodą wśród społeczeństwa.
- F. Realizacja założeń statutowych Fundacji Poland Adventure Swimming

III. Organizator:

- A. Fundacja Poland Adventure Swimming, Ametystowa 5, 65-012 Zielona Góra, Polska, KRS 0001044178, NIP 929-207-78-81. REGON 52568146200000

IV. Termin i miejsce:

- A. 29.07.2023
- B. Poolbox Creative Fitness&SPA, Kłopot 10, 88-100 Inowrocław.

V. Program wydarzenia:

8:00 Otwarcie Letniego Festiwalu Lodu i Morsowania
8:15-19:00 Morsujemy na Rysach, harmonogram wejść dostępny w formularzu zapisów
8:45 Pokaz specjalny Krzysztof Gajewski
9:30-10:00 Wykład 1 Michał Starosolski "Jak organizm reaguje na zimno"
14:00-14:30 Wykład 2 Michał Starosolski "Jak organizm reaguje na zimno"
17:00 Wykład Krzysztof Gajewski "O przekraczaniu Granic Ludzkich Możliwości"

VI. Zasady udziału w Wydarzeniu "Morsowanie na Rysach"

- A. Do udziału w wydarzeniu mogą wziąć udział wyłącznie osoby powyżej 16 roku życia. Osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę prawnego opiekuna do udziału w wydarzeniu.
- B. Każdy uczestnik ma świadomość ekstremalnego charakteru wydarzenia i zaświadcza, że jego stan zdrowia pozwala mu na bezpieczny udział w wydarzeniu
- C. Każdy uczestnik bierze udział w dwóch wejściach do wody o zbliżonej temperaturze na czas zadeklarowany przy zapisach. Jedno z wejść będzie ~1010 hPa, drugie w warunkach ~746,86 hPa.

- D. Kolejność wejść (czy pierwsze wejście będzie w warunkach ciśnienia ~1010 hPa czy ~746,86 hPa) jest całkowicie losowe i nie ma możliwość wcześniejszego uzgodnienia kolejności.
- E. Każdy uczestnik samodzielnie decyduje o formie w jakiej będzie przebywać w wodzie. (czy będzie posiadać buty neoprenowe, zanurzone ręce etc.)
- F. Uczestnik zobowiązuje się do zachowania tych samych warunków zanurzenia przy obydwu próbach (jeśli przy pierwszej próbie był z rękoma w wodzie to przy drugim wejściu zachowuje się podobnie)
- G. Uczestnik zobowiązuje się do zachowania zbliżonych elementów wyposażenia przy obydwu próbach (jeśli przy pierwszym wejściu był boso to przy drugim nie może założyć butów neoprenowych.)
- H. Każdy uczestnik może się zapisać wyłącznie do 1 grupy (składającej się z 2 wejść).
- I. Lekarz prowadzący wydarzenie dr n.med Michał Starosolski ma prawo nie dopuścić do udziału w wydarzeniu uczestnika jeśli ma przypuszczenia o przeciwwskazaniach do udziału w wydarzeniu
- J. Lekarz prowadzący wydarzenie dr n.med Michał Starosolski ma prawo przerwać próbę jeśli posiada przypuszczenia o podniesionym ryzyku dalszego kontynuowania próby.

VII. Godziny wejść poszczególnych grup “Morsowanie na Rysach” mają charakter orientacyjny. Organizator zastrzega sobie prawo do przesunięcia godzin wejść danych grup z zachowaniem 90 minutowego zapasu czasu na przygotowanie. O wszelkich zmianach uczestnicy dowiedzą się w formie SMS wysłanych pod numery podane w rejestracji

VIII. Zabezpieczenie Medyczne:

- A. Wydarzenie zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami zawartymi w Rozporządzeniu Rady Ministrów z dn. 06.05.1997r. w sprawie określenia warunków bezpieczeństwa osób przebywających w górach, pływających, kąpiących się i uprawiających sporty wodne.

IX. Zgłoszenia i opłata startowa:

- A. Zgłoszenia do zawodów będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej:
<https://krzysztof-gajewski.com/morsujemynarysach>
- B. Zgłoszenia on-line będą przyjmowane do godz. 24:00 dnia 23.07.2023
- C. Zawodników obowiązuje opłata wpisowa w wysokości:
W terminie do 5.07.2023:
Morsujemy Na Rysach 2x5 minut 30 zł
Morsujemy Na Rysach 2x10 minut 40 zł
Morsujemy Na Rysach 2x20 minut 60 zł
W terminie do 23.07.2023:
Morsujemy Na Rysach 2x5 minut 40 zł
Morsujemy Na Rysach 2x10 minut 50 zł
Morsujemy Na Rysach 2x20 minut 80 zł
- D. Zawodnicy w dniu zawodów zobowiązani są okazać się u organizatora ważnym dokumentem tożsamości.

- E. Każdy uczestnik otrzyma posiłek regeneracyjny w formie bufetu z owocami i dostęp do napojów bezalkoholowych.
 - F. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie prawidłowo formularza zgłoszeniowego, zaakceptowanie regulaminu oraz uiszczenie opłaty startowej.
- VII. Uczestnicy zawodów zobowiązani są:
- A. Podporządkować się decyzjom organizatorów i komisji lekarskiej.
 - B. Każdy uczestnik zawodów zobligowany jest do zapoznania się z regulaminem, wypełnienia oświadczenia i akceptacji regulaminu i załączników dostępnych przy procesie rejestracji.
 - C. Każdy uczestnik maratonu akceptuje oświadczenie stwierdzające, że startuje na własną odpowiedzialność i nie będzie dochodził żadnych roszczeń względem organizatora z tytułu ewentualnego uszczerbku na zdrowiu.
 - D. Zakaz uczestnictwa w zawodach pod wpływem: alkoholu, narkotyków oraz substancji psychotropowych.
- VIII. Zasady obowiązujące podczas "Morsowanie na Rysach":
- A. Każdy uczestnik stawia się przed wejściem do Poolbox Creative Fitness&SPA, Kłopot 10, 88-100 Inowrocław 5 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia morsowania.
 - B. W przypadku spóźnienia uczestnika NIE MA MOŻLIWOŚCI dołączenia do grupy. W zaistniałej sytuacji organizator nie gwarantuje możliwości dołączenia do kolejnych grup.
 - C. Uczestnicy po udziale w krótkich pomiarach medycznych wspólnie wchodzi do basenu z obniżoną temperaturą wody.
 - D. W przypadku próby w warunkach ~746,86 hPa po wejściu zawodników następuje zamknięcie komory (namiotu) i obniżenie ciśnienia
 - E. W przypadku rezygnacji zawodnika przed upływem zakładanego czasu zostaje rozstrzelona komora w celu umożliwienia wcześniejszego wyjścia z wody. W zaistniałej sytuacji pozostali uczestnicy otrzymają dodatkowy termin (tego samego dnia w godzinach popołudniowych), w którym będą mogli powtórzyć próbę.
- IX. W ramach opłaty startowej "Morsowanie na Rysach" każdy uczestnik wyścigu otrzymuje:
- A. udział w LETNI FESTIWAL LODU I MORSOWANIA "POOLBOX ICE DAY INOWROCŁAW"
 - B. możliwość udziału w badaniach naukowych dot. reakcji organizmu na zimno i obniżone ciśnienie.
 - C. 2 wejścia do zimnej wody o długości czasu zadeklarowanej przy zapisach.
 - D. posiłek regeneracyjny w formie owoców i dostęp do napojów.
 - E. dostęp do wyników badań naukowych i wniosków
 - F. certyfikat potwierdzający uczestnictwo w wydarzeniu
- X. Pamiątkowe, imienne ręczniki szybko schnące:
- A. Każdy uczestnik wydarzenia może zamówić pamiątkowy, IMIENNY, ręcznik szybko schnący produkcji firmy ConceptPro.
 - B. Koszt Imiennego ręcznika:
60 zł - dla uczestnika wydarzenia "Morsowanie na Rysach"
90 zł - dla kibiców
 - C. Ręczniki zamawiamy poprzez dokonanie przelewu na wskazaną powyżej kwotę na konto:

GST Krzysztof Gajewski
NIP: 929-183-39-55
ul. Ametystowa 5
65-012 Zielona Góra
Numer konta
55 1240 2018 1111 0011 1718 2252

W TYTULE PRZELEWU podajemy NAPIS jaki chcemy aby znalazł się na
ręczniku (sugerujemy IMIĘ + NAZWISKO / KSYWKA)

XI. Postanowienia końcowe:

- A. Za rzeczy osobiste uczestników w razie zaginięcia organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności.
- B. W sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Komisja Sędziowska powołana przez Organizatora.
- C. Organizator zastrzega sobie prawo do dokonania zmian w regulaminie.
- D. W przypadku złamania regulaminu, złożenia fałszywego oświadczenia, bądź fałszywej deklaracji o stanie zdrowia i predyspozycjach pływackich, organizatorzy maratonu nie biorą odpowiedzialności za bezpieczeństwo uczestnika.

XII. Klauzula informacyjna RODO o przetwarzaniu danych osobowych:

- A. W związku z realizacją wymogów Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych „RODO”), informujemy o zasadach przetwarzania Pani/Pana danych osobowych oraz o przysługujących Pani/Panu prawach z tym związanych.
- B. Poniższe zasady stosuje się począwszy od 25 maja 2018 roku.
- C. Administratorem Pani/Pana danych osobowych przetwarzanych w Fundacja Poland Adventure Swimming, Ametystowa 5, 65-012 Zielona Góra, Polska, KRS 0001044178, NIP 929-207-78-81. REGON 52568146200000
- D. Jeśli ma Pani/Pan pytania dotyczące sposobu i zakresu przetwarzania Pani/Pana danych osobowych w zakresie działania Fundacja Poland Adventure Swimming, a także przysługujących Pani/Panu uprawnień, może się Pani/Pan skontaktować się z Inspektorem Ochrony Danych Osobowych
- E. Administrator danych osobowych – Fundacja Poland Adventure Swimming - przetwarza Pani/Pana dane osobowe na podstawie obowiązujących przepisów prawa, zawartych umów oraz na podstawie udzielonej zgody.
- F. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane są w celu/celach:
- G. Umieszczenia danych w wewnętrznym systemie uczestników wyłącznie na podstawie wcześniej udzielonej zgody w zakresie i celu określonym w treści zgody.
- H. W związku z przetwarzaniem danych w celach o których mowa w pkt 4 odbiorcami Pani/Pana danych osobowych mogą być:
 - 1. Organizator wydarzenia
 - 2. Członkowie Fundacji
 - 3. Wolontariusze Fundacji

- I. Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celów określonych w pkt 4, a po tym czasie przez okres oraz w zakresie wymaganym przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa.
- J. W związku z przetwarzaniem Pani/Pana danych osobowych przysługują Pani/Panu następujące uprawnienia:
- K. Prawo dostępu do danych osobowych, w tym prawo do uzyskania kopii tych danych;
- L. Prawo do żądania sprostowania (poprawiania) danych osobowych – w przypadku gdy dane są nieprawidłowe lub niekompletne;
- M. Prawo do żądania usunięcia danych osobowych (tzw. prawo do bycia zapomnianym), w przypadku gdy:
 - 1. Dane nie są już niezbędne do celów, dla których były zebrane lub w inny sposób przetwarzane,
 - 2. Osoba, której dane dotyczą, wniosła sprzeciw wobec przetwarzania danych osobowych,
 - 3. Osoba, której dane dotyczą wycofała zgodę na przetwarzanie danych osobowych, która jest podstawą przetwarzania danych i nie ma innej podstawy prawnej przetwarzania danych,
 - 4. Dane osobowe przetwarzane są niezgodnie z prawem,
 - 5. Dane osobowe muszą być usunięte w celu wywiązania się z obowiązku wynikającego z przepisów prawa;
- N. Prawo do żądania ograniczenia przetwarzania danych osobowych – w przypadku, gdy:
 - 1. Osoba, której dane dotyczą kwestionuje prawidłowość danych osobowych,
 - 2. Przetwarzanie danych jest niezgodne z prawem, a osoba, której dane dotyczą, sprzeciwia się usunięciu danych, żądając w zamian ich ograniczenia,
 - 3. Administrator nie potrzebuje już danych dla swoich celów, ale osoba, której dane dotyczą, potrzebuje ich do ustalenia, obrony lub dochodzenia roszczeń,
 - 4. Osoba, której dane dotyczą, wniosła sprzeciw wobec przetwarzania danych, do czasu ustalenia czy prawnie uzasadnione podstawy po stronie administratora są nadrzędne wobec podstawy sprzeciwu;
- O. Prawo do przenoszenia danych – w przypadku gdy łącznie spełnione są następujące przesłanki:
 - 1. Przetwarzanie danych odbywa się na podstawie umowy zawartej z osobą, której dane dotyczą lub na podstawie zgody wyrażonej przez tą osobę,
 - 2. Przetwarzanie odbywa się w sposób zautomatyzowany;
- P. Prawo sprzeciwu wobec przetwarzania danych – w przypadku gdy łącznie spełnione są następujące przesłanki:
 - 1. Zaistnieją przyczyny związane z Pani/Pana szczególną sytuacją, w przypadku przetwarzania danych na podstawie zadania realizowanego w interesie publicznym lub w ramach sprawowania władzy publicznej przez Administratora,
 - 2. Przetwarzanie jest niezbędne do celów wynikających z prawnie uzasadnionych interesów realizowanych przez Administratora lub

przez stronę trzecią, z wyjątkiem sytuacji, w których nadrzędny charakter wobec tych interesów mają interesy lub podstawowe prawa i wolności osoby, której dane dotyczą, wymagające ochrony danych osobowych, w szczególności gdy osoba, której dane dotyczą jest dzieckiem.

- Q. W przypadku gdy przetwarzanie danych osobowych odbywa się na podstawie zgody osoby na przetwarzanie danych osobowych (art. 6 ust. 1 lit a RODO), przysługuje Pani/Panu prawo do cofnięcia tej zgody w dowolnym momencie. Cofnięcie to nie ma wpływu na zgodność przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem, z obowiązującym prawem.
- R. W przypadku powzięcia informacji o niezgodnym z prawem przetwarzaniu w Stowarzyszenie Pływanie bez piany Pani/Pana danych osobowych, przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego właściwego w sprawach ochrony danych osobowych.
- S. W sytuacji, gdy przetwarzanie danych osobowych odbywa się na podstawie zgody osoby, której dane dotyczą, podanie przez Panią/Pana danych osobowych Administratorowi ma charakter dobrowolny.
- T. Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest obowiązkowe, w sytuacji gdy przesłankę przetwarzania danych osobowych stanowi przepis prawa lub zawarta między stronami umowa.
- U. Pani/Pana dane mogą być przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą profilowane.

Z poważaniem
Fundacja Poland Adventure Swimming

OŚWIADCZENIE

Zgłaszając się na wydarzenie Morsowanie na rysach oświadczam, że zapoznałem/am się z regulaminem wydarzenia oraz akceptuję i zobowiązuję się do postępowania zgodnego z regulaminem, postanowieniami organizatorów, przepisami prawa, warunkami zabezpieczenia imprezy.

Oświadczam, że stan mojego zdrowia pozwala na udział w wydarzeniu i biorę w nim udział własną odpowiedzialność i ryzyko. Oświadczam, iż ja i moja rodzina/opiekunowie prawni nie będziemy rościć żadnych pretensji do organizatora z tytułu odniesionych kontuzji, utraty zdrowia lub życia.

Świadomy/- ma odpowiedzialności karnej za składanie fałszywych oświadczeń stwierdzam, że moje predyspozycje fizyczne pozwalają mi na pokonanie zakładanego dystansu.

Oświadczam iż nie jestem pod wpływem alkoholu, narkotyków i substancji psychotropowych oraz nie cierpię na żadne choroby mogące mieć istotny wpływ na przebieg zawodów.

.....
Podpis zawodnika

.....
miejsowość, data

Załącznik 2

Zgoda na przetwarzanie danych osobowych

Ja, niżej podpisana/ny zapoznałam/em się i wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych ściśle opisanych w Regulaminie zawodów Letni Festiwal Lodu i Morsowania, pkt. XII. Klauzula RODO o przetwarzaniu danych osobowych przez Fundacja Poland Adventure Swimming, Ametystowa 5, 65-012 Zielona Góra, Polska, KRS 0001044178, NIP 929-207-78-81. REGON 52568146200000

Informujemy, że Państwa zgoda może zostać cofnięta w dowolnym momencie przez wysłanie wiadomości e-mail na adres naszej firmy spod adresu, którego zgoda dotyczy.

.....
Data, miejsce i podpis osoby wyrażającej zgodę

Załącznik 3

.....
Miejscowość, data

Oświadczenie o wyrażeniu zgody na publikację wizerunku

Ja, niżej podpisany, nieograniczone czasowo udostępnienie mojego wizerunku, w postaci zdjęć, filmów w celu umieszczenia go na stronie internetowej <https://poolbox.eu>, <https://krzysztofajewski.com> portalach społecznościowych www.instagram.com i www.facebook.com.

.....
podpis